



Associazione Sportiva Dilettantistica
YOSHITAKA ARTI MARZIALI PREVALLE



L'arte Del Lupo

Propone corsi di karate
Metodo:

roujutsu®

Corsi per bambini
Difesa Personale
Donna Sicura
Mente&Corpo



Presso la palestra Scuole Medie Prevalle (BS)
Inizio ufficiale dei corsi Venerdì 4 ottobre

Lunedì e Venerdì:
roujutsu®

19.00-20.00 Bambini dai 5 anni e Ragazzi

20.00-22.00 Ragazzi dai 16 anni e Adulti

Mercoledì:

Corso Tecnici, difesa personale
20.30-22.00 Adulti

CORSO DI AUTODIFESA FEMMINILE



Progetto "Donna Sicura"

Con il patrocinio del comune di Prevalle

Mercoledì:

19.00-20.30 Corso Autodifesa Donna dai 16 anni

Da Martedì 15 Settembre

Presso la sede Viale Rimembranza, 1 Prevalle (BS)
Mente&Corpo la ginnastica completa
Adatta a tutte le età

Martedì Mattina 9.30.10.30

Martedì Sera 19.00 20.00

Per info tel. 338.7534966

@Roujutsu - @yoshitakaartimarzialiprevalle



www.azzurrorosa.it



ROUJUTSU

A.S.D. Yoshitaka arti marziali Prevalle - Viale Rimembranza, 1 - 25080 Prevalle (BS)

Cod.fis.96023840174 cod.libertas BS 089



YOSHITAKA